

# [Ebook] Scaricare Biciterapia PDF EPUB MOBI - Mila Brollo



Hai il diabete? Pedala. Hai ciccia? Pedala. Hai ansia? Pedala. Hai voglia di vedere il mondo? Pedala. Bene, ho tutte queste cose e dunque, pedalo... Ho 58 anni, sono malaticcia e sovrappeso, ma bella viva e vivace. Ho il diabete di tipo 2 e mi sento in colpa per averlo. Non ho pensato al mio corpo per tutta una vita. Lavoro in psichiatria e ogni giorno mi accorgo che dovrei avere più coraggio e mi sento in colpa per quel che non ho fatto. Lavoro con i temi che riguardano “gli ultimi” e spesso, il mio sentirmi piccola, mi ha paralizzato. Mi sento in colpa per le ripetute e alle volte vigliacche omissioni che pratico. Parto per un viaggio in solitaria da Gemona del Friuli a Lampedusa. 2000 km in e-bike: sarà un viaggio sorprendente. Per la mia età, la condizione fisica, il confronto con centinaia di persone che hanno incontrato il disturbo mentale e infine per l’arrivo a.....

<b>Titolo</b>	:	Biciterapia
<b>Autore</b>	:	Mila Brollo
<b>Categoria</b>	:	Viaggi specialistici
<b>Pubblicato</b>	:	12/07/2017
<b>Editore</b>	:	Ediciclo
<b>Pagine</b>	:	208
<b>Lingua</b>	:	Italiano
<b>File Size</b>	:	1.01MB

[\[Ebook\] Scaricare Biciterapia PDF EPUB MOBI - Mila Brollo](#)

