

[Ebook] Scaricare Cambio pelle PDF EPUB MOBI - Fabrizio Duranti & Riccarda Serri



Certi giorni l'immagine che ti restituisce lo specchio proprio non ti piace. Una nuova ruga, le borse sotto gli occhi, magari un brufoletto. Niente ansia: non serve e fa invecchiare. Meglio ricorrere a un esperto, o a due come in questo libro, e scoprire tutti i suggerimenti e i segreti che fanno letteralmente cambiare pelle, rendendola più giovane e liscia, eliminando le imperfezioni, trasformando persino lo sguardo. E non è tutto. Fabrizio Duranti, esperto in metabolismo, e Riccarda Serri, dermatologa, hanno messo a punto un kit che agisce a più livelli, da quello fisico a quello psicologico. Il metodo completamente naturale proposto da Cambio pelle libera il corpo dalle tossine, ridona il giusto peso, garantisce più tonicità, una maggior capacità di gestire lo stress e le sue conseguenze, contrasta l'invecchiamento. Dopo aver messo in pratica i preziosi consigli di.....

Titolo	:	Cambio pelle
Autore	:	Fabrizio Duranti & Riccarda Serri
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	17/04/2012
Editore	:	Sperling & Kupfer
Pagine	:	256
Lingua	:	Italiano
File Size	:	907.17kB

[\[Ebook\] Scaricare Cambio pelle PDF EPUB MOBI - Fabrizio Duranti & Riccarda Serri](#)

