

[Ebook] Scaricare Ciascuno è perfetto PDF EPUB MOBI - Raffaele Morelli



Stare bene con se stessi, insegna Morelli, è un'arte semplicissima. Siamo noi che spesso ci complichiamo la vita con pensieri, schemi e giudizi inutili. Esistono infatti dei principi che, se compresi e applicati, ci fanno sentire quasi magicamente più sereni, più tranquilli, liberi dall'ansia e sollevati dalla depressione.

«Non c'è alcun fine da perseguire, alcuna meta da raggiungere e non occorre fare alcuno sforzo per migliorarci. Soprattutto non c'è niente di noi che non vada bene e nessuno sforzo da compiere per rimettere le cose a posto.» I nostri difetti, le nostre parti oscure, i nostri dolori, non vanno scacciati ma guardati in faccia e accolti dentro di noi. Se ne andranno da soli, come evaporando. Bisogna liberare la nostra passione, le nostre pulsioni erotiche, da tutte le gabbie morali e razionali, senza ideali né rimorsi.

«Tutto il contrario di quello.....

Titolo	:	Ciascuno è perfetto
Autore	:	Raffaele Morelli
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	07/10/2010
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	168
Lingua	:	Italiano
File Size	:	507.06kB

[\[Ebook\] Scaricare Ciascuno è perfetto PDF EPUB MOBI - Raffaele Morelli](#)

