

[Ebook] Scaricare Intelligenza emotiva per la coppia PDF EPUB MOBI - John Gottman

JOHN GOTTMAN
con NAN SILVER

INTELLIGENZA EMOTIVA
PER LA COPPIA



Che cosa fa sì che alcune relazioni funzionino per tutta la vita e altre no? Quali sono i meccanismi di un amore felice? Perché il matrimonio a volte è così difficile? Dopo anni di studi e ricerche nel campo dell'intelligenza emotiva e della vita matrimoniale, il noto psicologo John Gottman raccoglie in questo libro le strategie più efficaci per costruire una relazione stabile e appagante, in cui i sentimenti positivi possano avere la meglio sulle tensioni che naturalmente emergono nella vita quotidiana. Appoggiandosi a numerosi esempi e a una vivida raccolta di storie vere, l'autore mostra in che modo rafforzare giorno dopo giorno l'empatia, l'autocontrollo e l'attenzione all'altro e ai suoi sentimenti, sia nei periodi più felici sia nei momenti di conflitto e difficoltà. La sua è un'indagine profonda e documentata capace di far emergere le forze che minano o.....

Titolo	:	Intelligenza emotiva per la coppia
Autore	:	John Gottman
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	30/10/2013
Editore	:	BUR
Pagine	:	247
Lingua	:	Italiano
File Size	:	7.41MB

[\[Ebook\] Scaricare Intelligenza emotiva per la coppia PDF EPUB MOBI - John Gottman](#)

