

[Ebook] Scaricare L'età non è uguale per tutti PDF EPUB MOBI - Eliana Liotta



Si può dilatare la giovinezza? E invertire il processo di invecchiamento? La risposta è sì, l'età non è uguale per tutti. Questo libro racconta come educare se stessi a restare giovani, nel corpo e nello spirito, in base alle ricerche scientifiche più attendibili. A 30, 50 o 70 anni. E, per la prima volta in Europa, il tema è affrontato grazie al contributo multidisciplinare di medici e ricercatori di un grande centro clinico e di ricerca: l'ospedale universitario Humanitas. Perché succede che l'età biologica non coincida con l'età anagrafica? Qual è il segreto per trattenere gli anni dorati del corpo e della mente? Sono gli interrogativi di chi tiene all'estetica e di chi vuole allontanare malattie come diabete, cancro, patologie cardiovascolari, reumatologiche e neurodegenerative. La chiave per restare giovani è spegnere l'infiammazione, gettare acqua sui.....

Titolo	:	L'età non è uguale per tutti
Autore	:	Eliana Liotta
Categoria	:	Salute e benessere
Pubblicato	:	17/05/2018
Editore	:	La nave di Teseo
Pagine	:	251
Lingua	:	Italiano
File Size	:	10.05MB

[\[Ebook\] Scaricare L'età non è uguale per tutti PDF EPUB MOBI - Eliana Liotta](#)

