[Ebook] Scaricare Miraggi alimentari PDF EPUB MOBI - Marcello Ticca

Davvero il pesce fa bene alla memoria? Siamo sicuri che mangiare la pasta di sera faccia ingrassare, che la cioccolata provochi l'acne e l'ananas e il pompelmo facciano dimagrire? Siamo prigionieri di tanti luoghi comuni sul cibo... da sfatare per riappropriarci di uno stile alimentare più equilibrato e consapevole. Quello della alimentazione è un settore nel quale si scontrano preoccupazioni per la salute, attenzioni – a volte anche eccessive – per la forma fisica e mode più o meno fantasiose. Ecco perché intorno al cibo esiste da sempre una sterminata varietà di pregiudizi, luoghi comuni, false credenze e menzogne belle e buone. In alcuni casi si tratta di suggerimenti innocenti; in altri casi, invece, seguire certe indicazioni e certe promesse miracolose rischia di farci compiere scelte sbagliate o addirittura di compromettere il nostro benessere. Marcello Ticca, uno dei.....

Titolo	:	Miraggi alimentari
Autore	:	Marcello Ticca
Categoria	:	Scienze sociali
Pubblicato	:	18/01/2018
Editore	:	Editori Laterza
Pagine	:	256
Lingua	:	Italiano
File Size	:	1.08MB

[Ebook] Scaricare Miraggi alimentari PDF EPUB MOBI - Marcello Ticca

Download Free NOW!