

[Ebook] Scaricare Riconquista il tuo tempo PDF EPUB MOBI - Andrea Giuliadori

Andrea Giuliadori
RICONQUISTA
IL TUO
TEMPO



Vinci le distrazioni.
Riprendi il controllo
delle tue giornate.
Cambia la tua vita.

BUR Gatti Blu

Quante volte ci siamo detti che vorremmo avere più tempo per noi stessi, le nostre passioni, le nostre ambizioni? E quante volte abbiamo accantonato i nostri sogni perché "non abbiamo tempo" per inseguirli? In questo libro chiaro ed efficace Andrea Giuliadori - ingegnere, ex-manager e autore del seguitissimo EfficaceMente.com - ci accompagna lungo una giornata immaginaria, e ci svela, ora dopo ora, strategie pratiche e concrete per riconquistare il nostro tempo. Scritto con uno stile diretto e dissacrante, Riconquista il tuo tempo ci insegna a riappropriarci del nostro bene più prezioso e a fare spazio ai nostri veri sogni. Se anche tu in questo momento ti senti in trappola, se senti che il tuo tempo ti sta sfuggendo di mano o se senti di non averne mai abbastanza per fare quel che desideri davvero, in questo libro scoprirai una nuova filosofia per guardare alle tue giornate e.....

Titolo	:	Riconquista il tuo tempo
Autore	:	Andrea Giuliadori
Categoria	:	Automiglioramento
Pubblicato	:	15/05/2018
Editore	:	BUR
Pagine	:	200
Lingua	:	Italiano
File Size	:	1.24MB

[\[Ebook\] Scaricare Riconquista il tuo tempo PDF EPUB MOBI - Andrea Giuliadori](#)

