

[Ebook] Scaricare Uscire dalla paura PDF EPUB MOBI - Krishnananda & Amana



Esplorare le ferite del bambino interiore e comprendere quanto queste condizionano la nostra vita e la nostra possibilità di essere felici costituisce solo un primo passo nella conoscenza di sé. Occorre anche rendersi conto che con quelle ferite abbiamo finito per identificarci: noi pensiamo di essere quel "bambino emozionale" che costituisce un'esperienza di sé piena di paura, vergogna, sfiducia e fatta di comportamenti compulsivi, che è dentro di noi e sfugge però al nostro controllo e alla nostra coscienza. Il secondo passo consiste dunque nel capire che non siamo questo bambino ferito, poiché questa autoimmagine negativa non è che il risultato di un potente condizionamento proveniente dal passato. È proprio il cambiamento della percezione di sé che può cambiare anche la vita: per usare una metafora, se ci siamo sempre identificati con il brutto anatroccolo serve la.....

Titolo	:	Uscire dalla paura
Autore	:	Krishnananda & Amana
Categoria	:	Filosofia
Pubblicato	:	30/10/2014
Editore	:	Feltrinelli Editore
Pagine	:	256
Lingua	:	Italiano
File Size	:	4.53MB

[\[Ebook\] Scaricare Uscire dalla paura PDF EPUB MOBI - Krishnananda & Amana](#)

