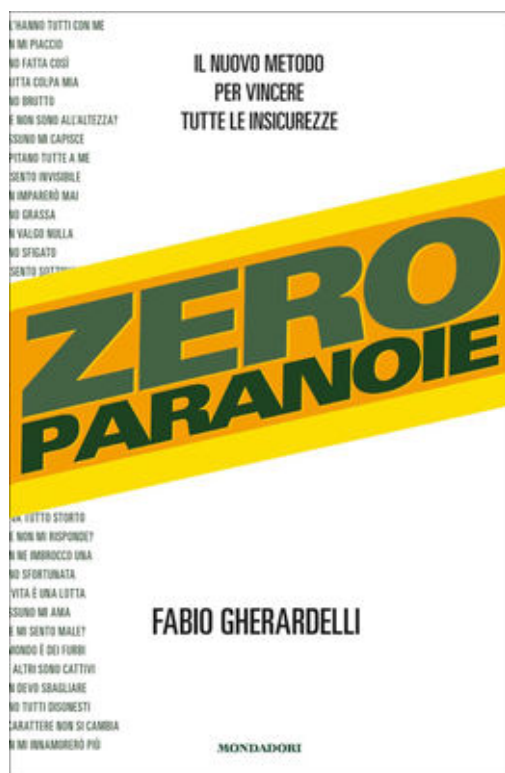


[Ebook] Scaricare Zero paranoie PDF EPUB MOBI - Fabio Gherardelli



"Sono brutta."
"Nessuno mi ama."
"Il carattere non si cambia."
"Non valgo nulla."
"Il mondo è dei furbi."
"Il mio passato è la vera causa dei miei problemi."
"Sono sfigato."
"È tutta colpa mia."
"O le cose le faccio bene o non le faccio."
"Nessuno mi sa amare."
"E se mi sento male?"
"E se non sono all'altezza?"
"Gli altri sono cattivi."
"Non devo sbagliare."

Quante volte queste e altre frasi simili hanno fatto capolino nella conversazione con le persone che vivono con noi. La paura di non farcela, di non essere all'altezza, di essere rifiutati o incompresi. Il timore di essere sbagliati, di non poter rimediare agli errori, di essere circondati da un mondo cattivo e disonesto: sono piccole crepe di insicurezza che

spesso si insinuano nel nostro quotidiano.

E ci bloccano.....

Titolo	:	Zero paranoie
Autore	:	Fabio Gherardelli
Categoria	:	Famiglia e relazioni
Pubblicato	:	14/02/2012
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	168
Lingua	:	Italiano
File Size	:	480.99kB

[\[Ebook\] Scaricare Zero paranoie PDF EPUB MOBI - Fabio Gherardelli](#)

